

Omega-3 Fischöl 90 Kapseln, Nettofüllmenge 52 g

Produkterläuterung:

Der Körper kann aus Nahrungsfetten die verschiedensten Fettsäuren selbst synthetisieren – mit Ausnahme mehrfach ungesättigter (essentieller) Fettsäuren, die in ausreichender Menge über die Nahrung zugeführt werden müssen. Zu ihnen zählen Omega 3 und Omega 6 Fettsäuren. Während die „guten“ Omega 6 Fettsäuren (Linolensäure, gamma-Linolensäure) praktisch ausschließlich in pflanzlicher Nahrung vorkommen, sind Kaltwasserfische die beste Quelle für Omega 3 Fettsäuren. Beide essentiellen Fettsäuren dienen als Synthese unterschiedlicher Eicosanoide (Prostaglandine, Prostacycline, Thromboxane, Leukotrine), die als Gewebshormone an zahlreichen entscheidenden Stoffwechselprozessen beteiligt sind. Eicosanoide sind unter anderem wesentlich an der Thrombozytenaggregation und Blutgerinnung, an entzündlichen Prozessen sowie an der Zellteilung beteiligt.

Zu den Omega 3 Fettsäuren gehören Eicosapentaen-(EPA) und Docosahexaensäure (DHA), welche speziell für die positive Wirkung bei Herz-Kreislaufkrankungen verantwortlich sind (Studien an grönländischen Eskimos). Zudem wirken sie entzündungshemmend. Der übermäßige Konsum von Nahrungsmitteln, die reich an „schlechten“ Omega 6 Fettsäuren (tierische Fette) sind, werden in Verbindung mit einem viel zu geringem Omega 3 Fettsäureanteil mit der Entwicklung zahlreicher Beschwerden wie Allergiesystem, Herz-Kreislaufsystem usw. in Zusammenhang gebracht. Eine Erhöhung der Omega 3 Fettsäurezufuhr bei gleichzeitiger Reduktion des Omega 6 Fettsäureanteils stellt einen wirkungsvollen Schutz vor derartigen Erkrankungen dar.

Dosierungsempfehlung:

Als Nahrungsergänzung sollten 1 – 2 Kapseln 3 x täglich über den Tag verteilt mit viel Flüssigkeit eingenommen werden.

Zutaten:

Fischöl, Gelatine

Inhalt pro Tagesdosis = 6 Kapseln

Fischöl davon 3000 mg

33% Eicosapentaensäure (EPA) 870 bis 1080 mg

22% Docosahexaensäure (DHA) 540 bis 675 mg

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten

üblichen Schwankungen. (*% des empf. Tagesbedarfs nach LMIV)