

## Vitamin E Kapsel

60 Kapseln, Nettofüllmenge 19 g

### Produkterläuterung:

Es gibt mehrere verschiedenen Formen von Vitamin E. Aus nur drei Elementen (Wasserstoff, Sauerstoff und Kohlenstoff) bestehend, sind sie in ihrer räumlichen Anordnung sehr unterschiedlich.

Die Effekte von Vitamin E im menschlichen Organismus sind äußerst vielfältig. Als lipophiles Antioxidans weist die Verbindung protektive Eigenschaften in Bezug auf mehrfach ungesättigte Fettsäuren in den Zellmembranen auf und verhindert eine Lipidperoxidation. Vitamin E schützt auf diese Weise Erythrozyten bzw. den Sauerstoff, Immunzellen, Fettgewebe und wichtige Drüsen. Letztere bedingen mitunter auch die Fertilität von Mann und Frau. Auch für die Zellmembranstabilität und -elastizität zeichnet sich Vitamin E verantwortlich.

Diese Vitamin E Kapseln sind aus natürlichem Vitamin E, bestehend aus vier Tocopherolen und vier Tocotrienolen. Diese Ausgewogenheit und Synergien wurden in dieser Zusammensetzung berücksichtigt, denn auch aus ernährungsphysiologischer Sicht ergänzen sich alle natürlichen Isomere.

### Dosierungsempfehlung:

Als Nahrungsergänzung sollten 3 mal 1 Kapsel täglich vor einer Mahlzeit mit viel Flüssigkeit eingenommen werden. Bei Einnahme von Antikoagulanzen bitte um Absprache mit dem Arzt, da Vitamin E auf die Blutgerinnungszeit Einfluss nehmen kann.

### Zutaten:

alpha-, beta-, gamma-, delta- Tocopherole und Tocotrienole, Kapselhülle: Gelatine, D-alpha-Tocopherolacetat

### Inhalt pro Tagesdosis = 3 Kapseln

|                        | Menge     | %TB* |
|------------------------|-----------|------|
| Vitamin E 33mg         | 49,1 I.E. | 275  |
| =Tocopherol Equivalent | 67,5 mg   | -    |
| Tocopherole mixed      | 180 mg    | -    |
| Tocotrienole mixed     | 63 mg     | -    |