

250 ml

## Phyto Végé MG (Magnesium) Natürliches Pflanzenextrakt, Netto 250 ml

**Produkterläuterung:**

Die **Nutritherapie** besteht aus den wichtigsten Mineralstoffen aus natürlichem Pflanzenextrakt.

**Der Vorteil** gegenüber anderen Mineralstoffpräparaten ist: Eine bessere und schnellere Aufnahmefähigkeit bzw. maximale Bioverfügbarkeit für den Körper. 100% Bio Zertifiziert.

**Magnesium:**

Jeder Mensch braucht Magnesium. Magnesium entspannt und ist an der körpereigenen Eiweißproduktion und damit am Muskelaufbau beteiligt. Magnesium erhöht die Leistungsfähigkeit und Magnesium lockert die Sportermuskulatur – kurz: ohne Magnesium läuft vieles nicht so, wie es soll.

**Indikationen:**

Neurosystem, Muskelsystem, Gelenksystem, Verdauungssystem,

**Wichtig:** Magnesium ist der Gegenspieler vom Kalzium. Es entspannt die Muskelzellen nach dem Zusammenziehen, wenn die Anspannung nicht mehr benötigt wird. Das Kalzium hingegen ist dafür verantwortlich, dass sich die Muskeln anspannen.

**Dosierungsempfehlung:**

3 x täglich 5 ml = 1 Teelöffel, in ein Glas Wasser geben und einnehmen.

**Zutaten:**

Wasser, hydro-alkoholische Extrakte: Klette\*, Silberkraut\*, Meeresfenchel\*, Brunnenkresse\*, Sauerklee\*, Wildes Veilchen\*, Artischocke, pflanzliches Glycerin, Berghonig\*, Alkohol 14,5% vol. Alkohol

\*Zutaten aus ökologischem Landbau

Tagesmenge (15 ml) entspricht 132 mg Kletten und 57 mg Pflanzenauszug, Minimum 56 mg Magnesium (entspricht 15% RDA)