

60 Kapseln, 30 g

## B-Komplex 60 Kapseln, Nettofüllmenge 30 g

### Produkterläuterung:

Die B-Vitamine werden zu Recht als Nervenvitamine bezeichnet. Wer sich optimal mit Vitamin B versorgt, erhöht seine Belastbarkeit und gewinnt mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit.

Erst in der richtigen Zusammensetzung entfalten sie ihre volle Wirkungskraft.

Vitamin B ist sehr wichtig für das Immunsystem, Haut und Haare, Stoffwechsel, Herzkreislaufsystem und Hormonsystem.

### Dosierungsempfehlung:

Als Nahrungsmittelergänzung sollten 1 - 3 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit unzerkaut eingenommen werden.

### Zutaten:

Füllstoff: Panmol B-Komplex aus Quinoa Sprossen, Benfotiamin, Hydroxypropylmethylcellulose, Kapselhülle, Methylcobalamin 99% Vitamin B12

Inhalt pro Tagesdosis = 3 Kapseln	Menge	% TB*
Benfotiamin	75 mg	-
Vitamin B1	0,66 mg	60
Vitamin B2	0,84 mg	60
Vitamin B3	9,6 mg	60
Vitamin B5	3,6 mg	60
Vitamin B6	0,84 mg	60
Vitamin B12	301,5 µg	12060
Folsäure	120 µg	60
Biotin	30 µg	60